



自分の脚で
自分の人生・道を歩く！



マイウェイ デイサービス

寝たきりにならず、いつまでも自分の脚で歩けるよう、
予防第一をご提案しております！



安全な
最新マシンを完備

機能訓練士による
無理の無いメニュー

自宅まで無料送迎

◆ 基本的な1日のスケジュール ◆

午前①②【要支援・総合事業】

8:40(10:40)～ お迎え
9:00(11:00)～ 健康チェック
準備運動
パワリハ
グループリハ
有酸素運動
10:20(12:20)～お送り

午後【要支援・要介護】

13:00～ お迎え
13:30～ 健康チェック
準備運動
14:05～ パワリハ・個別
15:35～ グループリハビリ
15:55～ カフェタイム
16:35～ お送り

マイウェイデイサービス

無料体験募集中♪

☎ 0238-40-1512

営業時間：8:30 ～ 17:30

住所：〒992-0053 山形県米沢市松が岬1丁目1番26号